



FLIC
SCUOLA
CIRCO
TOTANO

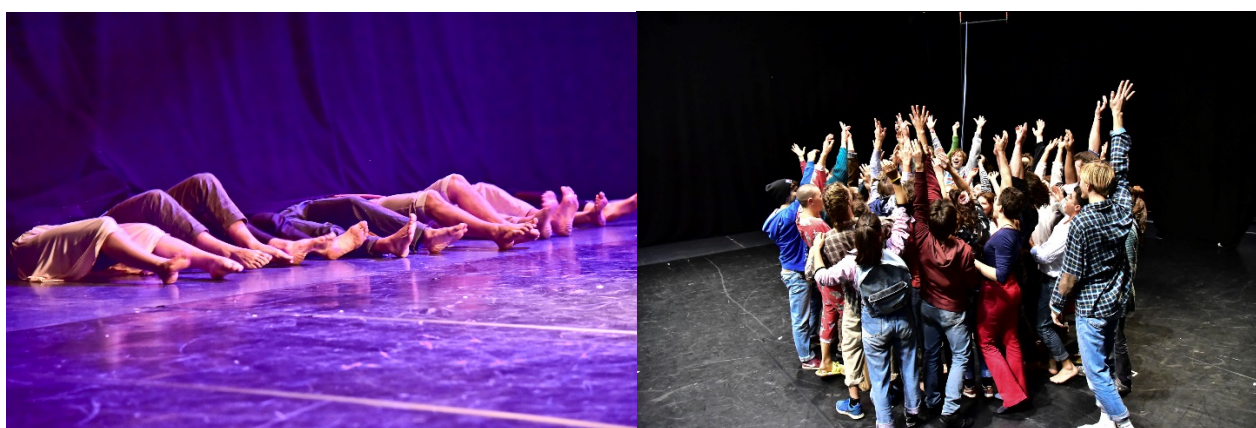
Un projet de la



REALE SOCIETÀ GINNASTICA
di Torino

Cours de Formation pour Artiste de Cirque Contemporain AUDITIONS 2021: 12 - 13 - 14 - 15 - 16 Juillet

www.fr.flicscuolacirco.it



Pour l'acceptation aux auditions, il est obligatoire de remplir le formulaire en ligne présent sur le site web avant le (voir le bouton "INSCRIS TOI ICI"), **28 JUIN 2021**

Documents requis:

1	Formulaire d'inscription (à remplir en ligne)
2	Notice informative Privacy (à télécharger, remplir, signer et charger en format doc, docx, pdf)
3	Photo récente, en pied (charger en format pdf, jpg, png)
4	Lettre de motivation (charger en format doc, docx, pdf, jpg, png)
5	Curriculum vitae artistico-sportif à jour (charger en format doc, docx, pdf, jpg, png)
6	Certificat médical valide pour la pratique intense d'activités circassiennes (charger en format doc, docx, pdf, jpg, png)
7	Copie de la carta d'identità/passeport en cours de validité (charger en format doc, docx, pdf, jpg, png)
8	<ul style="list-style-type: none">• Citoyens UE : copie de la CEAM – Carte Européenne d'Assurance Maladie (charger en format doc, docx, pdf, jpg, png)• Citoyens hors UE : copie d'assurance santé (charger en format doc, docx, pdf, jpg, png)
9	Video richiestesi (*)
10	Seulement pour la candidature à la Troisième Année Artistique : description détaillée du projet artistique personnel (charger en format doc, docx, pdf, jpg, png)

(*)SPECIFICITES DES VIDEOS A ENVOYER

Chaque candidat devra rendre disponible les vidéos suivantes via l'usage d'une plateforme telle que Vimeo ou Youtube et reporter le lien sur le formulaire en ligne.

▪ **VIDEO N. 1: TEST PHYSIQUE - CIRCUIT CARDIO**

LINK: <https://youtu.be/GxuFt3Ppf9g>

Circuit cardio

Exécuter le circuit cardio en recherchant le nombre maximum de répétitions pour chaque exercice – 20 secondes de travail et 10 secondes de récupération.

- ✓ Squats sautés
- ✓ Pompes
- ✓ Abdominaux (dos à terre, jambes tendues à 90° - nombre maximum d'élévations du buste avec les bras en avant)
- ✓ Dorsaux buste (ventre à terre, jambes serrées à terre – élévation maximum du buste avec les bras en l'air)
- ✓ Fermetures abdominales à jambes tendues à l'espalier ou en l'absence d'espalier : fermetures en portefeuille à jambes tendues (depuis le sol, fermeture du buste et des jambes tendues, toucher à chaque fois les pieds) - **VIDEO 1A SPECIFICITE TEST PHYSIQUE - LINK:** <https://youtu.be/l1ys5nwxN7c>
- ✓ Dorsaux jambes (ventre à terre, buste à terre - élévation maximum des jambes tendues)
- ✓ Sauts à la corde (sauts seulement avec les chevilles, jambes tendues)
- ✓ Tractions en supination à la barre, ou en absence de barre autres variantes possibles (par exemple, avec l'usage d'une table...) - **VIDEO 1A SPECIFICITE TEST PHYSIQUE - LINK:** <https://youtu.be/l1ys5nwxN7c>

▪ **VIDEO N. 2: TEST SOUPLESSE**

LINK: <https://youtu.be/FpZRJ6cqweC>

Souplesse :

- ✓ Grand écart latéral droit
- ✓ Grand écart latéral gauche
- ✓ Grand écart facial
- ✓ Flexion du buste à jambes unies
- ✓ Flexion du buste à jambes écartées (90°)
- ✓ Pont

▪ **VIDEO N. 3: TEST EQUILIBRES**

LINK: https://youtu.be/z_s8KEEm6j8

LINK: <https://youtu.be/dhnVMqkhEOA>

- ✓ Equilibre droit à partir d'une fente – tenue minimum 5 secondes/maximum 10 secondes

- ✓ Equilibre, départ avec mains déjà placées au sol, montée jambes écartée – tenue 2 secondes – descente jambes écartées

▪ **VIDEO N. 4: TEST ACROBATIQUE**

Pour tous les candidats :

- ✓ Roulade avant et arrière
- ✓ Roue
- ✓ Equilibre + roulade
- ✓ Rondade
- ✓ Saut de main
- ✓ Mouvements acrobatiques de libre choix

Facultatif :

- ✓ Rondade flip
- ✓ Salto avant
- ✓ Salto arrière
- ✓ Rondade Flip Salto arrière

▪ **VIDEO N. 5: DANSE**

Il est requis une vidéo de 2 minutes d'improvisation. La vidéo doit être plein pied, tout le corps doit être visible en permanence.

- ✓ Habillement libre, mais le visage et les mains doivent être bien visibles (pas de chapeaux ou manches longues dépassant les poignets), pieds nus (chaussures admises seulement si strictement nécessaires pour le type de mouvement).
- ✓ L'audio doit être bien audible.
- ✓ Première minute entièrement libre, sélectionner une chanson/musique qui puisse aider à exprimer sa personnalité à travers le mouvement libre.
- ✓ Deuxième minute sans piste musicale, le focus est sur la respiration et la dynamique conséquentielle du mouvement.
Dans le cas où le candidat maîtrise une technique spécifique (classique, contemporaine, modern-jazz, hip-hop, claquettes, afro etc...), commencer par celle-là.
- ✓ Ne pas répéter la même séquence dans les deux vidéos.

▪ **VIDEO N. 6 : TEST D'ATTITUDE SCENIQUE AVEC SON PROPRE AGRÈS CIRCASSIEN**

Il est requis une vidéo de technique réalisée avec son propre agrès circassien, dans laquelle seront également présentes des composantes artistiques et d'attitude scénique.

La vidéo devra contenir un travail personnel, dont la durée sera d'un maximum de 3 minutes.

La présentation est libre, le candidat pourra donc utiliser accessoires, objets personnels, musique. La vidéo doit être récente, même si précédemment réalisée.

[La commission évaluera le profil de chaque candidat et confirmera via email l'admission à l'entretien en ligne](#)

ENTRETIEN AVEC LA DIRECTION PEDAGOGIQUE

La commission organisera un entretien en ligne avec chaque candidat sélectionné, par la plateforme Zoom. Lors de l'entretien, sera demandée une partie relative à l'acteur de cirque et pourront être requis des compléments aux épreuves contenues dans les vidéos, qui seront réalisées en direct par le candidat lors de l'entretien.

Pour cela est requis : une bonne connexion Internet, une caméra vidéo, un microphone, un espace suffisant pour se déplacer et des vêtements de sport. Pour surmonter les problèmes liés aux décalages horaires, le candidat doit communiquer à l'avance le pays dans lequel il se trouve. Un test de connexion sera effectué dans les jours précédant l'entretien officiel.

Des informations plus spécifiques seront envoyées avant l'entretien en ligne.

ELEVES SELECTIONNES POUR L'ANNEE 2021/2022

IMPORTANT !!! Pour tous les candidats qui seront sélectionnés suite aux auditions, il sera nécessaire de remettre au secrétariat les documents suivants :

CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE AU SPORT DE COMPETITION - DELIVRE EN ITALIE (CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ AGONISTICA)

> Les élèves ont la possibilité de contacter le secrétariat via email à info@flicscuolacirco.it afin de réserver la visite médicale auprès d'un centre médical conventionné (coût de la visite : 40€)

Etudiants italiens	<ul style="list-style-type: none">• Adresse du domicile dans les 7 premiers jours de fréquentation• Certificat médical d'aptitude au sport de compétition (incluant ECG sous effort) délivré en Italie
Etudiants étrangers (UE)	- dans les 7 premiers jours de fréquentation <ul style="list-style-type: none">• Adresse du domicile• Codice fiscale (Code fiscal italien)<ul style="list-style-type: none">➤ Agenzia delle Entrate, corso Bolzano n°31 – TORINO• Certificat médical d'aptitude au sport de compétition (incluant ECG sous effort) délivré en Italie
Etudiants étrangers (hors UE)	- dans les 7 premiers jours de fréquentation <ul style="list-style-type: none">• Adresse du domicile• Codice fiscale (Code fiscal italien)<ul style="list-style-type: none">➤ Agenzia delle Entrate, corso Bolzano n°31 – TORINO• Certificat médical d'aptitude au sport de compétition (incluant ECG sous effort) délivré en Italie - dans les 30 premiers jours de fréquentation <ul style="list-style-type: none">• Requête pour l'obtention du titre de séjour (permesso di soggiorno)<ul style="list-style-type: none">➤ CISL, via Madama Cristina 50 – TORINO